

# BARNÖGON Remiss från BVC och Elevhälsa

Fastställd av ordförande för Regionalt programområde Ögonsjukdomar (HS 2021-00593) juni 2021 giltig till juli 2023. Utarbetad av Regionalt Processteam Ögon Barn

## Syfte

Syftet med rutinen är att precisera vad som ska ingå i remiss från BVC och Elevhälsa. Rätt information i remissen krävs för att kunna göra en korrekt medicinsk bedömning och ge lika vård på lika villkor.

## Bakgrund

Synen utvecklas från nyföddhetsperioden fram till ca åtta års ålder. Om hinder för synutvecklingen finns, så som brytningsfel, skelning, katarakt m.m. så utvecklas synen inte optimalt vilket kan leda till nedsatt synskärpa under resten av livet. Det är endast under perioden fram till åtta års ålder som möjlighet finns att påverka utvecklingen. Det är därför viktigt att adekvat ögonsjukvård ges i tid.

## Det här ska ingå i remiss från BVC och Elevhälsa

### 1) Orsak till remiss

### 2) Anamnes

- Ärftlighet för ögonsjukdomar? Skelning eller glasögon hos föräldrar/syskon från tidig ålder? (för Elevhälsa om uppgift finns tillgänglig)
- Graviditet och förlossning. Är barnet fött för tidigt (i så fall i vilken vecka)? Födelsevikt? (för Elevhälsa om uppgift finns tillgänglig)
- Övriga sjukdomar? Normal utveckling?
- Skelning? Finns den hela tiden eller bara ibland? Vilket öga? På vilket sätt, inåt/utåt? Vem har noterat skelningen? När började skelningen?
- Besvär? Om huvudvärk- är den relaterad till synansträngning? Tittar barnet nära på saker? När började besvären?
- Tolksbehov

### 3) Status

Var god se rutin "[Synscreening på BVC](#)" och "[Synscreening i skola](#)".

- Synskärpa: ange höger och vänster öga var för sig. Ange med båda ögonen tillsammans endast om det inte går att testa ögonen var för sig.
- Ange vilken syntavla som använts.
- Hur medverkade barnet till syntest? (Vrider på huvudet, tröttnar etc)
- Ange även resultat av omtest av synskärpan.
- Kan skelning ses vid undersökningen?

## Innehållsansvarig:

Susann Andersson, överläkare ögonsjukvård Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Ordförande Regionalt processteam Ögon barn, Västra sjukvårdsregionen

## Regional konsekvensbeskrivning

Datum 2021-06-22

Diarienummer HS 2021-00593

# BARNÖGON Remiss från BVC och Elevhälsa

### Sammanfattning:

Synen utvecklas under tidiga barnår (0–8 års ålder), om det finns hinder för synutvecklingen såsom brytningsfel, skelning, katarakt mm så utvecklas synen inte optimalt, vilket kan leda till nedsatt synskärpa under resten av livet. Det är därför viktigt att adekvat ögonsjukvård ges i tid. För att kunna bedöma en remiss på rätt sätt och lika i regionen behövs ett gemensamt underlag för vilken information som skall finnas i remissen.

### Författare:

Utarbetad av Regionalt Processteam Ögon barn.

Ansvariga: Susann Andersson, överläkare, Ögonkliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, ordförande Regionalt processteam Ögon barn. Sara Arvidsson, ortoptist, Ögonkliniken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, koordinator i Regionalt processteam Ögon barn.

### Konsekvenser:

- **Patientnytta/-risker:** Om synutvecklingen hindras utvecklas synen inte optimalt vilket kan leda till nedsatt synskärpa under resten av livet. Det är därför viktigt att adekvat ögonsjukvård ges i tid. Rutinen ger stöd att för mottagaren av remissen att identifiera typ av risk och vidta lämpliga åtgärder.
- **Etiska aspekter:** Ingen påverkan på patientens autonomi eller integritet. En remiss utförs alltid i samförstånd med patienten, i detta fall ansvarig vårdnadshavare.
- **Verksamhets- och organisatoriska konsekvenser:** Arbetssättet är sedan tidigare implementerad i regionen, rutinen kommer att underlätta och förtydliga kriterierna för remisser från Barnhälsovård och skola till specialistsjukvård.
- **Kostnadsförändringar:**  
  
Inga kostnadsförändringar förväntas. Arbetssättet är sedan tidigare implementerad i regionen och kostnader hanteras inom den egna verksamhetens budgetram.

### Kriterier för ordnat införande uppfyllda:

Inte aktuellt.

**Implementering:**

Rutinen har stämts av med Central Barnhälsovård i Västra Götalandsregionen samt Elevhälsan i Göteborg, som har vidarebefordrat till kollegor utanför Göteborg. Rutinen har även diskuterats med elevhälsan i Skövde och dokumentet har därefter tagits med på möte med elevhälsocheferna i Skaraborg samt nätverket för medicinskt ledningsansvariga i Västra Götalandsregionen.

Regionalt processteam Ögon barn, som består av representanter från ögonsjukvård, både offentlig och privat, samt barnhälsovård kommer fortsätta föra ut information inom regionen. Ingen ny kostnad beräknas för informationsspridningen, vilket kan göras inom respektive verksamhets ramar.

**Uppföljning:**

Inte aktuellt.