

Viktigt att tänka på för skol- och förskolepersonalen

- Druvsocker (Dextrosol) ska alltid finnas tillgängligt. Det är speciellt viktigt vid idrottslektioner.
- Skollunch ska helst infalla samma tid varje dag. Möjlighet till mellanmål är viktigt för barnet.
- För att minimera risken för låga blodsocker bör skolidrotten vara tidigast andra timmen efter en måltid.
- Om ett barn har insulinkänning eller känner sig konstigt, skicka aldrig barnet ensamt hem eller ensamt till skolmatsalen.
- Om barnet haft insulinkänning är det viktigt att föräldrarna får veta det.
- Låt inte barnet gå hem tidigare eller senare än normalt, utan att se till att barnet har tillgång till mellanmål. Informera alltid föräldrarna.
- Om blodsockret är för lågt, för högt eller svängande, kan barnet få svårt att koncentrera sig. Barnet kan också bli trött, dåsig, få huvudvärk eller bli aggressiv.
- Uppmärksamma om barnet ofta har låga eller höga blodsockervärden före lunch eller sista lektionerna. Det kan vara ett uttryck för att behandlingen inte fungerar bra och leda till sämre skolprestation.
- God kommunikation mellan föräldrar och lärare samt lärare emellan är extra viktigt för att underlätta barnets skolsituation och välbefinnande.