

## Förslag till handlingsplan vid epileptiskt anfall i förskola/skola

Barnets namn .....

Förskola/skola/fritids.....

Vårdnadshavare ..... Tfn.....

..... Tfn.....

1. Var lugn (och titta på klockan)
2. Observera anfallet och bedöm hur länge det varar
3. Se till att någon vuxen finns hos barnet hela tiden.
4. Se till att barnet är säkert och inte kan skada sig
5. Håll andra barn eller nyfikna åskådare borta
6. Håll inte fast barnet. Sitt intill och visa att du är där genom att tex hålla en hand på barnet och tala lugnande.
7. Placera INTE något i barnets mun.
8. Säkra fria luftvägar och lägg barnet i framstupa sidoläge
9. Ge inte vatten eller mat förrän barnet är helt alert.
10. Ring vårdnadshavare

### OBS!

#### Om anfallet inte går över efter 3-5 min:

Ge akutläkemedel

Läkemedlet ska lämnas till förskola/skola/fritids av förälder och personal ska veta var det förvaras och hur det ges.

Egenvårdsintyg ska finnas för läkemedlet.

Ring ambulans

Ring 112 och tänk på att

- uppge ditt namn och varifrån du ringer
- uppge barnets ålder och att det har epilepsi
- beskriv barnets tillstånd, tex andning, ansiktsfärg, skakningar och kontaktbarhet