

# Rökfri arbetstid



## Rökfri arbetstid

Rökfri arbetstid innebär att tiden då du arbetar är rökfri. Fikapauser räknas som arbetstid och är därmed rökfria.

Rökning får ske på de platser som arbetsgivaren har bestämt.

Undantaget är skolområdet, där rökförbud gäller enligt lag. I nära anslutning till entréer får rökning inte ske.

Beslutet att Hjo kommun ska ha rökfri arbetstid togs av kommunfullmäktige den 29 november 2012. "Rökfri arbetstid" trädde i kraft den 1 augusti 2013 och förvaltningen har fått i uppdrag att ta fram förhållningsregler för detta.

## Ditt ansvar som medarbetare

Satsningen på "rökfri arbetstid" bygger framför allt på att du själv tar ansvar för att reglerna följs.

## Ditt ansvar som chef

Närmaste chef ansvarar för att informera och diskutera med anställda på arbetsplatsträffar och medarbetarsamtal. I samband med rekrytering ska den sökande informeras om rökfri arbetstid.

## Ditt ansvar som förtroendevald

Rökfri arbetstid gäller för förtroendevald som deltar i ersättningsberättigade sammanträden. Hela sammanträdestiden räknas som arbetstid.

## Det finns stöd att få om du vill sluta röka

Hjo kommun erbjuder alla tillsvidareanställda stöd för att sluta röka via företagshälsovården. Stödet är kostnadsfritt mot att det görs utanför arbetstid. Din insats är alltså egen tid. Stödet gäller även snusare.

Anmälan till nikotinavvänjning gör du till din närmaste chef.

## Frågor och svar

### Får jag inte bestämma själv om jag vill röka?

Syftet med rökfri arbetstid är att anställda i Hjo kommun inte ska utsättas eller utsätta andra; vård- och omsorgstagare, barn, elever eller besökare i kommunens verksamheter för hälsorisker eller dålig lukt på grund av tobaksrök.

### Kan jag få hjälp att sluta?

Ja, för dig som är tillsvidareanställd och väljer att sluta röka eller snusa erbjuder Hjo kommun stöd i form av insatser från företagshälsovården gällande nikotinavvänjning. Du anmäler dig via din närmaste chef.

### Kan arbetsgivaren tvinga mig att sluta röka?

Nej. Att sluta röka är ett personligt beslut. Det är inte förbjudet att vara rökare som anställd i Hjo kommun. Däremot är det inte tillåtet att röka under arbetstid.

### Hur fungerar ”rökfri arbetstid” om jag arbetar hemifrån, är på tjänsteresa eller går mellan olika arbetsplatser?

”Rökfri arbetstid” gäller oavsett arbetsplatsens förläggning.

### Varför omfattas inte snus av beslutet?

Snus skadar inte eller påverkar **någon annans** hälsa. Viktigt är dock att komma ihåg de hälsorisker snusning medför för den enskilde.

## Hur får nya medarbetare information om "rökfri arbetstid"?

Information om "rökfri arbetstid" för nyanställda ska ges vid anställningsintervjun samt vid introduktionen.

## Var får jag röka?

Rökning sker på de platser som arbetsgivaren har bestämt. Undantaget är skolområdet där det gäller rökförbud gäller enligt lag.

## När får jag röka?

Fikapauser räknas som arbetstid och är därmed rökfria. Lunchrasten är utanför arbetstid.

## Måste jag byta kläder då jag röker?

Rökning får inte ske i arbetskläder. Det är särskilt viktigt bland personal som arbetar med våra invånare, t ex inom vård och skola.

## Vad gäller för dem som ger vård hemma hos en rökare?

Enligt tobakslagen ska ingen ofrivilligt bli utsatt för tobaksrök. Samtidigt gäller enligt socialtjänstlagen att varje människa, i sin integritet, har rätt till ett eget liv i sitt eget boende. Som anställd i Hjo kommun gäller dock "rökfri arbetstid" oavsett var den anställde utför sitt arbete.

## Vilka omfattas av "rökfri arbetstid"?

"Rökfri arbetstid" gäller alla anställda i Hjo kommun samt förtroendevalda som deltar i ersättningsberättigande sammanträde.

## När du slutar röka

- Risken minskar att du drabbas av allvarliga sjukdomar tidigt i livet.
- Du får bättre kondition.
- Du får en friskare andedräkt.
- Du får ett förbättrat lukt- och smaksinne.
- Din hy får en friskare ton.
- Du blir dessutom en bättre förebild, framförallt för barn och ungdomar, både på arbetsplatsen och privat.

## Mer information

För dig som vill läsa mer om tobakslagen eller tobaksförebyggande arbete i en kommun rekommenderar vi er att besöka:

[www.tobaksfakta.org](http://www.tobaksfakta.org)

[www.fhi.se](http://www.fhi.se)

[www.apoteket.se](http://www.apoteket.se)

På Folkhälsoinstituts hemsida ([www.fhi.se](http://www.fhi.se)) finns bland annat följande skrifter att ladda hem som pdf:

Tobaksfri kommun – en guide för att utveckla det tobaksförebyggande arbetet

Tobaksfritt arbetsliv Idéskrift för arbetsgivare

Tobaksfri kommun – en del i ett hälsofrämjande arbete

Sluta-röka-linjen

020-84 00 00

[www.slutarokalinjen.org](http://www.slutarokalinjen.org)

© Hjo kommun Januari 2013



Hjo kommun, 544 81 Hjo Besöksadress: Torggatan 2, Hjo

Telefon: 0503-350 00 [www.hjo.se](http://www.hjo.se)

