

Enhet  
Vård och Omsorg

Datum 2023-10-03

Handläggare  
MASMottagare  
Sjuksköterskor, HoS-enheten

## Generell behandlingsanvisning vid överkänslighetsreaktion

Gäller för patienter med kommunal hälso- och sjukvård inom Hjo kommun, vård och omsorg och följer rekommendationen från REK-listan 2023.

Patienten ska vara listad på följande vårdcentral:

### Närhälsan vårdcentralen i Hjo

Behandlingsanvisningen är giltig till 2024-10-15

Kontakta ansvarig läkare så snart som det går utifrån situation:

#### Lindrig allergisk reaktion

Om tillståndet bedöms som lindrigt kan följande behandling inledas:

- Vid lokal reaktion och eventuell urtikaria ge antihistamin, tabl. Desloratadin 5 mg
- Extra tillsynsbesök under minst 30 minuter

#### Medelsvår allergisk reaktion

Exempelvis urtikaria som sprider sig över kroppen, obehagskänsla, angioödem/svullnad i ansiktet

- Ge kortison, Tabl. Betametason 0,5 mg, 10 tabletter – (tuggas, sväljes hela eller löses i vatten)
- Ge Antihistamin, Tabl. Desloratadin 5 mg 2 tabl.
- Extra tillsyn hos patienten under minst 30 minuter

### Anafylaktisk reaktion

**Vid misstänkt eller begynnande tecken på anafylaktisk reaktion** – t ex urtikaria som sprider sig över kroppen, obehagskänsla, angioödem/svullnad i ansikte, halsen och munnen, andningssvårigheter eller astmareaktion, blekhet, kallsvettning, takykardi, oro, förvirringstillstånd, sjunkande blodtryck.

- Ge injektion Adrenalin 1 mg/ml, 0,3–0,5 ml. eller Adrenalinpenna, (Anapen eller Epipen, förfylld spruta 0,3–0,5 mg/dos) intramuskulärt
- ring 112 - Tillkalla ambulans
- Ge kortison, Tabl. Betametason 0,5 mg, 10 tabl. (tuggas, sväljes hela eller löses i vatten)
- Ge Antihistamin, Tabl. Desloratadin 5 mg. 2 tabl.
- Adrenalininjektion kan upprepas efter 10 min
- Puls och blodtryck kontrolleras fortlöpande
- Sänkt huvudända, eventuellt framstupa sidoläge

Hjo 2023-10-03

*Stefan Schettler*

NÄRHÄLSAN HJO VÅRDCENTRAL  
Karlsborgsvägen 4B  
544 36 Hjo  
Tel. 0503-22720, Fax 0503-31019

Medicinskt ansvarig läkare, Närhälsan vårdcentralen i Hjo

*Ferava Hedeker*

Medicinskt Ansvarig Sjuksköterska Hjo kommun Vård och Omsorg

# Generell behandlingsanvisning vid överkänslighetsreaktion

Gäller för patienter med kommunal hälso- och sjukvård inom Hjo kommun, vård och omsorg och följer rekommendationen från REK-listan 2023.

Patienten ska vara listad på följande vårdcentral:

Hälsocentralen i Hjo

Behandlingsanvisningen är giltig till 2024-10-15

## Kontakta ansvarig läkare så snart som det går utifrån situation:

### Lindrig allergisk reaktion

Om tillståndet bedöms som lindrigt kan följande behandling inledas:

- Vid lokal reaktion och eventuell urtikaria ge antihistamin, tabl. Desloratadin 5 mg
- Extra tillsynsbesök under minst 30 minuter

### Medelsvår allergisk reaktion

Exempelvis urtikaria som sprider sig över kroppen, obehagskänsla, angioödem/svullnad i ansiktet

- Ge kortison, Tabl. Betametason 0,5 mg, 10 tabletter – (tuggas, sväljes hela eller löses i vatten)
- Ge Antihistamin, Tabl. Desloratadin 5 mg 2 tabl.
- Extra tillsyn hos patienten under minst 30 minuter

### Anafylaktisk reaktion

**Vid misstänkt eller begynnande tecken på anafylaktisk reaktion** – t ex urtikaria som sprider sig över kroppen, obehagskänsla, angioödem/svullnad i ansikte, halsen och munnen, andningssvårigheter eller astmareaktion, blekhet, kallsvettning, takykardi, oro, förvirringstillstånd, sjunkande blodtryck.




# HJO



- Ge injektion Adrenalin 1 mg/ml, 0,3–0,5 ml. eller Adrenalinpenna, (Anapen eller Epipen, förfylld spruta 0,3–0,5 mg/dos) intramuskulärt
- ring 112 - Tillkalla ambulans
- Ge kortison, Tabl. Betametason 0,5 mg, 10 tabl. (tuggas, sväljes hela eller löses i vatten)
- Ge Antihistamin, Tabl. Desloratadin 5 mg. 2 tabl.
- Adrenalininjektion kan upprepas efter 10 min
- Puls och blodtryck kontrolleras fortlöpande
- Sänkt huvudända, eventuellt framstupa sidoläge

Hjo 2023-10-03

 Petra Andre' Eklund

Medicinskt ansvarig läkare, Hälsocentralen i Hjo



Medicinskt Ansvarig Sjuksköterska Hjo kommun Vård och Omsorg