

Dokumenttyp:
InstruktionDetta dokument gäller för:
Särskilt boendeFastställd/uppriktad
2018-06-14Dokumentansvarig:
SÄBO-chefernaSenast reviderad:
2018-11-05Giltighetstid:
2020-11-04

Städinstruktion - SÄBO

Städning minskar mängden smuts och mikroorganismer i miljön och är tillsammans med basala hygienrutiner och punktdesinfektion grundläggande för att förebygga vårdrelaterade infektioner och smittspridning. Att vårdlokaler upplevs som rena bidrar till ett positivt helhetsintryck och medverkar till god vård- och arbetsmiljö. Städning minskar dessutom slitage på lokaler och inventarier samt olika föroreningar som kan påverka luftkvaliteten.

Syftet med denna instruktion är att all personal ska utföra städ på ett enhetligt och korrekt sätt för att uppnå en god hygien och därmed god kvalitet inom vård och omsorg. De boende ska också vara garanterade en likvärdig städning, där normalbehovet är en gång i veckan (men det individuella behovet framgår av genomförandeplan).

Tänk på vid all rengöring!

Rengöringsmedel

Förteckning över kemikalier ska finnas där rengöringsmedel förvaras. Förrådsansvarig ansvarar för att förteckningen är aktuell.

Använd för ändamålet avsedd produkt:

Golvrengöring (medel doseras i vattnet)

Toalettrensning (golv, handfat och toaletten)

Ytdesinfektionsmedel - Punktdesinfektion, för hjälpmedel och tag ytor.

Skurmedel - Diskhon och ev toalett och handfat.

Doftspray - för bättre odör.

Städmaterial (tvättas i 95 grader vid avslutat städ)

Torktrasa

Mopp+ trasa

Dammvipa

Skyddsutrustning

Engångshandskar och engångsförkläde

TÄNK PÅ

- Doppa inte städ-materialet två gånger i städvattnet.
- Använd inte brukarens disktrasa.
- Blanda inte rengöringsmedel i sprayflaskor.
- Tvätta städmaterial i 95 grader.



ALLMÄNNA UTRYMMEN

Rengöring i kök

För att upprätthålla en god livsmedelshygien är det viktigt att vi rengör köket på rätt sätt. Varje särskilt boende har ett egenkontrollprogram som vi ska följa (se tabell nedan).

Rengöring av köket sker varje dag. Arbetsbänkar, redskap och ev. maskiner ska rengöras efter varje användning. Till all rengöring används rengöringsmedel och vatten. Rengöring med vatten är viktig för det binder partiklar som annars svävar runt i lokalen. Skrubba om det behövs och skölj bort rengöringsmedlet med vatten. Torka med papper, skrapa eller låt lufttorka. Rengöringsfrekvens och metod framgår av rengöringsprogrammet (se tabell nedan). Rengöring av torrförråd bör ske extra vid spill för att inte dra till sig skadedjur. Kyl och frys rengörs extra vid spill för att minska risken för exempelvis mögeltillväxt. Att rengöring är gjord dokumenteras varje dag.

Rengörings- och desinfektionsmedel ska vara anpassade till det ändamål de används till. Om inte detta framgår av produktens märkning ska intyg begäras från leverantör.

Rengöringsmedel och städutrustning ska förvaras i särskilt utrymme, avskilt från hantering av livsmedel och vara väl märkt för att undvika förväxling.

Moppar byts och tvättas efter varje rengöringsmoment. Rengöringsredskap (moppar, skrapor etc.) ska förvaras hängande för att kunna torka. Smutsiga rengöringsredskap ska rengöras eller bytas ut. Städutrustning som används vid rengöring av toalett får inte användas vid rengöring i livsmedelslokalen.

RENGÖRINGSPROGRAM KÖK

Vad rengörs	Hur rengörs det	Hur ofta rengörs det	Vilket medel används
Tag-ställen, handtag	Torkas med trasa och medel	1 gång/vecka och vid behov.	Handdiskmedel
Golv	Moppas	Dagligen.	Golvrengöringsmedel
Kyl	Torkas utvändigt och invändigt med medel och trasa	1 gång/vecka och vid behov.	Handdiskmedel
Frys	Avfrostas och torkas invändigt med medel och trasa	2 ggr/år	Handdiskmedel
Bänkar och väggar vid arbetsbänkar, kranar	Torkas med medel och trasa	Dagligen	Handdiskmedel
Diskbänkskåp	Torkas ur med trasa och medel	1 gång/vecka och vid behov.	Handdiskmedel
Diskmaskin	Silen töms.	1 gång/vecka och vid behov	
Mikro	Torkas med medel och trasa	1 gång/vecka	Handdiskmedel
Fläktfilter	Körs i diskmaskin	1 gång/månad	Maskindiskmedel
Kransilar	Körs i diskmaskin	2 ggr/år	Maskindiskmedel
Ugn	Medel, vatten och trasa	2 ggr/år	Ugnsrengöring, såpa
Köksskåp	Torkas ur med fuktig trasa	2 ggr/år	Handdiskmedel
Disktrasor, svampar, diskborstar	Körs i diskmaskin	Dagligen och vid behov	Maskindiskmedel

Rengöring i Dagrummet

Fönsterbrädor, bord, stolar torkas av en gång per vecka. Soffor och ev. mattor dammsugs. Golven städas av kommunens fastighetsavdelning.

Rengöring i tvättstuga/skölj

Rengöring av tvättstuga/sköljutrymme ska göras minst en gång i veckan. I rengöringen ingår att:

- Damma av alla ytor.
- Torka av hyllor med rengöringsmedel.
- Torka av rostfria ytor med ytdesinfektionsmedel.
- Maskinerna ska torkas ur så att det inte samlas ludd/damm etc. Även tvättmedelsfack ska sköljas ur. Vissa maskiner har även en uppsamlare under maskinen som ska rengöras.
- Avloppsbrunnarna ska också rengöras vid behov.
- Slutligen torkas golven av med golvrengöringsmedel.

Generellt gäller i all tvätthantering att det är viktigt att smutsig och ren tvätt hålls åtskilda för att upprätthålla en god hygien.

Rengöring i de boendes lägenhet

Städning sker utifrån den boendes behov och förmåga vilket framgår i biståndsbeslutet. Punkterna nedan är en grund att utgå ifrån.

- Städa uppifrån och ner. Börja där det är renast och gå till det smutsiga.
- Plocka i ordning och lägg saker på sin plats.
- Börja med att damma hyllor och liknande ytor. Torka av diskbänk och nattduksbord.
- Rengör dishon och diska upp eventuell disk. Kolla till kyl och frys, rensa ut vid behov.
- Töm papperskorg och dammsug vid behov (privat dammsugare).
- Rengör hjälpmedel och "tag-ytor" (t ex handtag, räcken och hävert).
- Torrtorka golv och våttorka därefter.
- Ställ i ordning toalettartiklar på toaletten, tvätta av handfat. Rengör spegel vid behov.
- Häll rengöringsmedel i toaletten, spola av golv, häll på rengöringsmedel, spola av en gång till och sen skrapa ner i golvbrunnen.
- Städa toaletten och torka av "utsidan".
- Torka av golvet.
- Byt handdukar.

Lättstäd - Översyn

- Plocka i ordning. Töm papperskorgar.
- Våttorka golv.
- Rengör handfat och toalett. Ta bort ev fläckar på golvet.

Vid incidenter

Punktidesinfektion vid spill av kroppsvätskor utförs innan städning påbörjas. Använd ytdesinfektionsmedel med tensid.

Spolningar av duschar – oanvända mer än en vecka.

Varje måndag skall duschar som stått oanvända mer än en vecka spolas igenom. Spola igenom alla kranar och duschar enligt följande:

1. Spola kallvatten, känn med handen att det blir kallt.
2. Spola varmvatten, känn med handen att det blir varmt.
3. Spola blandvatten i minst 3 minuter.

Förrådsansvarig/Förteckning Kemikalier och säkerhetsdatablad

Den som är förrådsansvarig på respektive avdelning sköter förteckningen över kemiska produkter på avdelning. Ansvarig drar även ut säkerhetsdatablad och placerar dessa samt förteckningen väl synligt vid skölj och tvättstuga.

Använd mall "Kemikalieförteckning", denna finns i Verksamhetspärmerna under "Hygien".