

# Rehabiliterande och aktiverande arbetsätt

i Vård och Omsorg, Hjo kommun



HJO



## REHABILITERANDE ARBETSSÄTT – VAD ÄR DET?

Inom Vård och omsorg arbetar vi med ett rehabiliterande och aktiverande arbetssätt. Det innebär att vi så långt det är möjligt ser och tar tillvara på individens egna resurser och möjligheter.

Ett rehabiliterande och aktiverande arbetssätt innebär att personalen försöker underlätta för personen att fortsätta vara aktiv i de vardagliga sysslorna. Detta är viktigt för att kunna behålla sina funktioner och fortsätta vara självständig. Vi hjälper dig med det du inte klarar själv. Det du klarar själv ska inte personalen göra åt dig utan istället ska vi möjliggöra för dig att delta i och efter bästa förmåga utföra vardagliga aktiviteter.

Det rehabiliterande arbetssättet utgår alltid ifrån brukarens egen vilja och ifrån dennes dagsform.

## NÅGOT TÄNKVÄRT

Det är viktigt att vi som arbetar i Vård och Omsorg är lyhörda för vad du vill och klarar av själv. Ger personalen dig för mycket hjälp, under en längre tid, så finns det risk att dina muskler blir svagare och dina leder blir stelare. I förlängningen skapar detta ett ökat vårdbehov och en försämrad livskvalité för dig. För att minska risken för att det ska hända har vi ett aktiverande arbetssätt och försöker tillåta dig att använda din egen kropp i vardagen. Allt du klarar själv under en dag är också träning!

# REHABILITERANDE ARBETSSÄTT INNEBÄR ATT

- Vi uppmuntrar till att du gör det du klarar själv
- Vi stödjer dig i det du inte klarar själv och utför sysslorna tillsammans med dig utifrån dina förutsättningar
- Vi motiverar och uppmuntrar dig till att göra egna val
- Vi stödjer dig i att bibehålla dina intressen, dina vanor och ha ansvar för din vardag.



## VAD INNEBÄR DETTA I PRAKTIKEN?

Du uppmuntras till att gå och röra dig utifrån din egen förmåga, att t ex klä på dig tröjan och kamma håret. Du deltar i praktiska göromål utifrån förmåga, till exempel breder din egen smörgås, dukar av bordet efter måltider och så vidare.

Vi ger dig möjlighet till val och att vi har vetskap om dina tidigare intressen och vanor och uppmuntrar till att fortsätta med dessa. Vi tar reda på vad som är meningsfullt för just dig och uppmuntrar dig/ger dig möjlighet till att du får fortsätta med detta.

Fråga gärna personalen eller enhetschefen på din enhet om du vill veta mer!



**HJO**

Hjo kommun, 544 81 Hjo Besöksadress: Besöksadress, Hjo

Telefon: 0503-350 00 [www.hjo.se](http://www.hjo.se)

