

Basal hygien i vård och omsorg

Försäkran för vård och omsorgspersonal inom Hjo kommun

Basala hygienrutiner är den viktigaste åtgärden för att förebygga smittspridning i vårdarbetet.

Den som är yrkesmässigt verksam eller under utbildning i verksamhet som innefattar arbetsmoment som innebär fysisk kontakt med patient(vård) eller den som har beviljats insatsen (omsorg) ska i situationer där det finns risk för överföring av smittämnen iaktta basala hygienrutiner

I basala hygienrutiner ingår:

Handdesinfektion:

Desinfektera händerna med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel omedelbart

- Före och efter omvårdnadsnära och vårdrelaterat arbete
- Före rent och efter orent arbete
- Före och efter användning av handskar

Handtvätt:

- När händerna är synligt smutsiga eller känns orena

Handskar:

- Skyddshandskar skall användas vid risk för direktkontakt med urin, avföring, blod och sekret
- Skyddshandskarna ska vara för engångsbruk och bytas mellan varje vård- eller omsorgsmoment

Plastförkläde:

- Engångs plastförkläde ska användas utanpå arbetskläderna vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material.
- Engångs plastförkläde ska bytas mellan varje brukare.

Skyddsutrustning:

- Heltäckande visir ska användas när det finns risk för stänk eller skvätt av kroppsvätskor som kan nå ansiktet, vid behov i kombination med vätskeavvisande munskydd IIR alternativt skyddsglasögon och vätskeavvisande munskydd IIR

Arbetskläder:

- Arbetskläder får endast bäras i arbetet
- Arbetsklädernas ärmar ska vara så korta att de slutar ovanför armbågen
- Arbetskläderna ska bytas dagligen eller oftare och tvättas i minst 60° C, normalprogram.

Personligt hygienansvar

- Underarmar och händer ska hållas fria från allt som förhindrar desinfektion av händer och underarmar t.ex. armbandsur, aktivitetsarmband, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande
- Naglar ska vara kortklippta och fria från nagellack och konstgjorda material.

- Händer och underarmar ska ha hel hud
- Långt hår och skägg ska vara uppsatt. Om huvudduk/slöja används skall den vara kort eller instoppad under arbetskläderna
- Piercade hål som är läkta utgör ingen smittorisk, men smycken i piercade hål får inte förekomma på händer och underarmar
- Nygjord tatuering jämställs med ett öppet sår. Sitter det på händer eller underarmar kan man delta i omvårdnadsnära arbete först när huden är läkt
- Om Du har infekterade sår på fingrar (inkl. nagelband) hud eller händer, diarré eller andra tecken på mag-/tarminfektion rapportera alltid till arbetsledaren som bedömer vilka åtgärder som skall vidtas.

Försäkran

Tillsammans med min chef/arbetsledare har vi gått igenom vad Basal hygien i vård och omsorg, som jag omfattas av innebär. Dessa bestämmelser regleras i SOSFS 2015:10 och gäller under min pågående anställning.

Jag är medveten om att dessa föreskrifter är bindande och att överträdelser kan medföra påföljdsansvar.

Jag har även emottagit ett exemplar av denna försäkran.

Hjo den / 20__

Personnummer

Förvaltning/verksamhet

Namnsteckning

Arbetsledare/enhetschef

Namnförtydligande

Namnförtydligande