

## Infusion av Zoledronsyra 5 mg

Giltig fr.o.m. 2019-10-11

Sida 1(1)

Framtaget av: Dirk Vleugels, Chefläkare Närhälsan  
Granskad och godkänd av MAS-nätverket i Skaraborg

Ett utskrivet dokument är alltid en kopia – det giltiga originalet finns alltid på [www.vardsamverkanskaraborg.se](http://www.vardsamverkanskaraborg.se)

### Inledning

Administrering av zoledronsyra vid benskörhet kan med fördel ske i hemmiljö hos patienter inskriven i kommunal hälso- och sjukvård. Syftet är att minska underbehandling av äldre sköra patienter med hög frakturrisik. Behandlingen ordineras av för verksamheten ansvarig läkare, läkemedlet rekvireras av vårdcentralen och kan avhämtas där av kommunsköterskan.

Följ nedanstående enkla steg vid behandling. Akuta överkänslighetsreaktioner har aldrig rapporterats med zoledronsyra, varför tillsyn efter genomfört infusion ej rekommenderas.

Infusion av zoledronsyra ska inte ges vid njursvikt med GFR <35 ml/min, vid hypocalcemi eller om patienten är intorkad. Patienten skall i förekommande fall informeras om att cirka en tredjedel av alla som får sin infusion första gången, får feber, muskelvärk och sjukdomskänsla 2-3 dagar efter infusionen. Dessa symptom lindras av paracetamol. Mycket sköra patienter kan rekommenderas ta tablett paracetamol profylaktiskt under de första dagarna.

### Rutin

1. Ordinerande läkare ansvarar för att dosering och indikation är korrekt, att inte hypocalcemi föreligger och att e-GFR är minst 35 ml/min.
2. Ordinationen skall vid administreringstillfället vara max en månad gammal.
3. Fråga om patienten under den senaste veckan har haft:
  - Kräkningar?
  - Diarré?
  - Feber?

Om svaret på någon av ovanstående frågor är ja, ska infusionen skjutas upp minst en vecka.

4. Ge patienten ett glas vatten att dricka före infusionen och ytterligare ett glas att dricka under infusionen.
5. Sätt PVK och koppla infusionen.
6. Infusionen får inte ges snabbare än 15 minuter (20-30 minuter rekommenderas).
7. Efter infusion, ser till att patienten vilar i 10 minuter.
8. Avlägsna PVK.
9. Påminn patienten angående möjligheten att ta paracetamoltabletter enligt ovan.
10. Du kan nu lämna patienten.