HJO

MAT OCH VÄTSKEREGISTRERING

Datum _____

Vätska	Insatt mängd, ml	Kl	Sign	Uttagen mängd, ml	Kl	Sign	Erhållit	Kcal
					Summa			

Frukost	1/1	3/4	1/2	1/4	Kcal	Sign
Gröt/flingor						
Ägg						
Smörgås st						
			Summa			

Middag	1/1	3/4	1/2	1/4	Kcal	Sign
Varmrätt						
Dessert						
Smörgås st						
			Summa			

Kvällsmat	1/1	3/4	1/2	1/4	Kcal	Sign
Varmrätt						
Kvällsgröt						
Smörgås st						
			Summa			

Mellanmål	fm	em	kväll	Kcal	Sign
		Summa			

Summa Kcal totalt	