

Enhet
Vård och Omsorg
Handläggare
MAS

Datum
2019-08-28
Mottagare
Vård och Omsorg

Gemensam checklista, Palliativ vård

Målet med palliativ vård är varken att förkorta eller förlänga livet utan att skapa förutsättningar för bästa möjliga livskvalitet. Palliativ vård syftar till en helhetsvård av hela människan och dennes anhöriga fram till döden.

En god palliativ vård i livets slutskede utgår från de fyra hörnstenarna:

- **Symtomlindring** i vid bemärkelse. Smärta och andra svåra symtom lindras, samtidigt som patientens integritet och autonomi beaktas. Symtomlindringen innefattar såväl fysiska, sociala och existentiella behov.
- **Samarbete** av ett mångprofessionellt arbetslag (omvårdnadspersonal, sjuksköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut, läkare m.fl)
- **Kommunikation och relation** i syfte att främja brukarens/patientens livskvalitet. Det innebär god inbördes kommunikation och relation inom och mellan arbetslag och i förhållande till brukaren/patienten och dennes närstående
- **Stöd till de närstående** under sjukdomen och efter dödsfallet. Det innebär ett erbjudande till de närstående att delta i vården och att få stöd, såväl under brukarens/patientens sjukdomstid som efter dödsfallet.

Hjo kommun, vård och Omsorg har i uppdrag att följa Socialstyrelsens Nationella kunskapsstöd för palliativ vård i livets slutskede och länk till kunskapsstödet i sin helhet hittar du [här](#)



Vårdmiljön vid palliativ vård

Det är viktigt att vi inom vård och Omsorg i Hjo kommun skapar en stödjande vårdmiljö där brukare/patient och närstående känner sig välkomna. Exempel på detta är:

- Det ska vara vädrat och iordningsställt, så att det är fräscht på rummet
- Närståendes behov av stöd kan se olika ut. Fråga därför anhöriga om hur de vill ha det. Ex på fråga kan vara om de vill att personal stannar kvar eller om de vill vara själva. Anhörigas önskan ska respekteras.
- Sjuksköterskan bedömer om extravak behövs och om behov finns, så utför ordinarie personal detta i första hand. Detta ska gälla dygnet runt. För personer som ej har hälso- och sjukvårdsinsatser hanteras situationen utifrån individuella behov.
- När palliativ vård bedöms vara aktuell ansvarar sjuksköterskan för att manuell signeringslista för smärtskattning/vändschema/munvård finns tillgänglig för omvårdnadspersonalen, tillsammans med omvårdnadsplanen.
- Den personal som vakar är också den som ansvarar över smärtskattning enligt omvårdnadsplan. Det blir då bättre kontinuitet i bedömningen än om olika personal utför skattningen.

Omvårdnadspersonal har ansvar över att nedanstående finns på rummet där den palliativa vårdas:

- Manuell signeringslista för Abbey Pain Scale, smärtskattningsskala/vändschema och munvård
- Muntork
- Vichyvatten/vatten
- Cerat
- Ev. munspray
- Hudlotion
- Kam
- Ev. avlastning för hälar
- Bedöma behov av siden/glidlakan
- Påfyllt lager med sängkläder/drag samt rätt inkontinensskydd så att man inte behöver gå ifrån brukaren/patienten för att hämta. Saknas det material i ordinärt boende, kontakta korttiden eller SÄBO.

Checklista vid palliativ omvårdnad

Symtomlindring:

Munvård (enligt ordination från munhälsobedömningen)

- Rengöra och om möjligt borsta tänderna
- Fukta munhålan
- Smörja läppar
- Ta ut och rengör ev. protes
- Använda de hjälpmedel som finns

Trycksårspåbyggande:

- Inspektera huden, titta efter rodnader, tryckmärken och eventuella sår. Rapportera förändringar till sjuksköterska
- Smörj alla trycksatta områden
- Finns behov av antidecubitusmadrass (trycksårspåbyggande madrass)?
- Undvik fukt och vid behov byt lakan (rent, torrt, svalt)
- Anpassa så att rätt inkontinenshjälpmedel används
- Vänd på kuddar mm
- Regelbunden lägesändring, med vändschema
- Använd kuddar som avlastning

Samarbete,

- Regelbunden smärtskattning enligt omvårdnadsplan
- Observation och rapportering av ev. illamående, ångest, rosslighet, andnöd, klåda mm
- Observation och rapportering av urinproduktion och avföring

Kommunikation och relation

- Rapportering mellan arbetslag
- Vid behov i övrigt, konsultera legitimerad personal (sjuksköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut)
- Närståendes delaktighet

Stöd till de närstående

- Är närstående informerade?
- Behövs vak/täta tillsyn?
- Lämna vid behov ut broschyren "Livets sista tid" (görs av ordinarie personal). Broschyren beställs av "kontorsansvarig"