

Utskrivet av Maria Larsson  
2015-10-16

19080818-0000  
EK, BRITTA  
TESTGATAN 8  
588 88 ÖVNINGSBY  
0502-10000

## GENOMFÖRANDEPLAN

### Måltider

Vad - behov/önskemål      A-kost normal  
Äter själv  
Önskar bli serverad alla måltider/alternativt en bricka in till lägenheten  
Önskar välja mellan alternativrätter dag för dag  
Nötallergiker

Mål                              Målet är att få näringsriktig mat serverad på regelbundna tider.

Hur                                Omvårdnadspersonal uppmuntrar till att hon promenerar från sin lägenhet och närvarar vid gemensamma måltider. Går själv med kryckor till och från måltider. Larmar om behov finns för ledsagning, kan inträffa ibland vid svår värk. Omvårdnadspersonal bär in en bricka till lägenheten dagar då önskan finns eller dagar då hon inte mår bra.

### Nötallergiker:

Observera tål inga nötter svullnar i hals och munhåla. Har ordination på läkemedel vid nötallergi, se aktuell medicinlista.

### Frukost:

Önskar äta frukost ute i köket vill bli serverad vid matbordet. Vill dagligen välja mellan välling och yoghurt, välling serveras i mugg och yoghurt i djup tallrik. Önskar varje dag ett hårdkokt ägg i äggkopp, ställt på en assiette där det ligger en tesked och bordskniv. Dricker varje frukost ett glas med äppel eller apelsinjuice. Avslutar frukosten med att dricka en kopp med svart kaffe, till denna önskas en mjuk smörgås med ost.

### Förmiddagskaffe:

Önskar en kopp med svart kaffe utan fikabröd, inburen till min lägenhet.

### Lunch:

Önskar äta lunch ute i köket, vill bli serverad vid matbordet. Omvårdnadspersonal ansvarar för att hon får vara med och

Utskrivet av Maria Larsson  
2015-10-16

19080818-0000  
EK, BRITTA  
TESTGATAN 8  
588 88 ÖVNINGSBY  
0502-10000

välja mellan alternativrätter dag för dag och beställer ifrån köket. Önskar alla dagar sallad som tillhör till lunchen. Omvårdnadspersonal erbjuder alternativa måltidsdrycker, föredrar mjölk.

Efterrätt:

Vill bli tillfrågad/erbjuden dagligen men avböjer ibland. Önskar alltid en kopp svart kaffe på maten.

Eftermiddagskaffe:

Önskar dricka kaffet i dagrummet med övriga boende. Vill ha en kopp svart kaffe och vill bli tillfrågad om fikabröd.

Middag:

Önskar äta middag ute i köket vill bli serverad vid matbordet. Omvårdnadspersonal erbjuder alternativa måltidsdrycker till middagen.

Kvällskaffe:

Önskar en kopp kaffe och två stycken Vasa husman knäckebröd med ost inburet till min lägenhet.

Natt:

Önskar en mugg med oboy och ett dubbelt smörgåsrån med ost inburet till min lägenhet omkring klockan 23.00.

När Vid måltider och när önskemål uppstår under hela dygnet.

Vem har ansvar All omvårdnadspersonal och Britta själv.

Uppföljning Kontaktombudet ansvarar för uppföljning vid förändring eller inom 6 månader dock senast 2016-04-12.

Utskrivet av Maria Larsson  
2015-10-16

19080818-0000  
EK, BRITTA  
TESTGATAN 8  
588 88 ÖVNINGSBY  
0502-10000

**Personlig omvårdnad**

Vad - behov/önskemål

Behöver uppmuntras för att komma upp ur sängen och ta på sig kläder  
Hjälp med nedre toalett  
Stöttning övre toalett  
Hjälp med renbäddning 1 gång per vecka  
Hjälp/stöttning dusch  
Stöttning med av/påklädning  
Hjälp med nagelvård/händer  
Stöttning inkontinenshjälpmedel  
Önskar larmknapp  
Önskar tillsyn natt  
Orolig kvällstid  
Använder kryckor vid förflyttning

Mål

Målet är att Britta ska bibehålla sin förmåga att klara av och påklädning själv.

Hur

Morgon:  
Omvårdnadspersonal går in cirka 7.45 och väcker varsamt. Britta känner sig ofta sjuk på morgonen men det blir oftast bättre när hon kommer upp. Om man lämnar lägenheten innan Britta är påklädd är det bra att gå tillbaka och titta till henne så hon inte kommit av sig.

Förflyttning:

Klarar själv, går med kryckor. Klarar korta sträckor i lägenheten utan sina kryckor.

Nedre toalett:

Behöver hjälp med tvätt av nedre toalett. Tvätt sker stående framför tvättstället i badrummet. Hjälp med påtagning av trosor och inkontinensskydd (se inkontinenskort på insida av badrumsskåp bredvid spegeln)

Övre toalett:

Klarar övre toalett själv, sitter på sin duschpall framför tvättstället.

Av/Påklädning:

Klarar av och påklädning själv, kan ibland behöva

Utskrivet av Maria Larsson  
2015-10-16

19080818-0000  
EK, BRITTA  
TESTGATAN 8  
588 88 ÖVNINGSBY  
0502-10000

uppmuntras. Vid enstaka tillfälle kan hon be om hjälp att knäppa knappar och då hjälper/stöttar omvårdnadspersonalen henne. Britta är frusen av sig, använder alltid både kofta och väst, ibland glömmer hon västen var vaksam och påminn henne.

Dusch:

Önskar hjälp med dusch måndag, onsdag och fredag. Stöttning av tvätt på ryggen, klarar hårtvätt och tvättning av kropp själv. Tycker inte om att få vatten i ögonen önskar därför tvätta håret sist och lutar då huvudet kraftigt bakåt. Stöttas med torkning av rygg och mellan tår sitter på sängkanten och torkar sig själv.

Säng:

Klarar själv dagligen att bädda sängen och bädda upp för natten.  
Behöver hjälp med renbäddning en gång per vecka sker onsdag.

Inkontinenshjälpmedel:

Se inkontinenskort sitter på insidan i badrumsskåpet ovanför tvättstället.  
Önskar hjälp på morgonen men klarar byte under dygnet själv.

Oro:

Britta blir ofta orolig kvällstid, är mörkrädd. Frågar ofta är jag ensam här? omvårdnadspersonal svarar alltid nej du är inte ensam vi är 9 personer till och en personal är alltid vaken. Arbetar du inatt? omvårdnadspersonal svarar nej inatt jobbar Siv (inget pojknamn) och jag stannar tills hon kommer. Viktigt att stanna en stund hos Britta och svara på hennes frågor. Britta kommer kanske ut ett par gånger under kvällen men vi småpratar alltid en stund och hjälper henne tillbaka till lägenheten.  
Viktigast är att omvårdnadspersonalen säger samma sak.

Kväll:

Britta vill gärna byta om till nattlinne och morgonrock innan nyheterna klockan 19.30. Omvårdnadspersonal går in till henne i lägenheten ca 19.15 och uppmuntrar till att ta på nattlinnet och morgonrocken. Personalen hjälper till att ta

Utskrivet av Maria Larsson  
2015-10-16

19080818-0000  
EK, BRITTA  
TESTGATAN 8  
588 88 ÖVNINGSBY  
0502-10000

fram rena kläder varje kväll inför morgondagen, läggs på stolen bredvid sängen. Britta bestämmer själv när hon vill krypa ner i sängen för natten, brukar bli runt 22.30.

Larm:

Önskar larm men vill inte ha larmknapp på sig. Vill att larmknappen ligger i lägenheten på nattduksbordet.

Natt:

Önskar tillsyn nattetid, vid nattens tre ordinarie tillsynsbesök. Exakt tidpunkt för besöken är inte så viktigt mer än att de är fördelade under natten. Britta önskar varje sen kväll omkring 23.00 en mugg med oboy och ett dubbelt smörgåsrån med ost inburet till sin lägenhet. Sover Britta vid tillsynsbesöken vill hon inte bli väckt men är hon vaken uppskattar hon att personalen stannar och småpratar en stund. Britta vill alltid ha fönsterlampan tänd i lägenheten och lampan tänd i badrummet (dörren ska vara nästan stängd, en springa ska vara öppen på 1 decimeter så det blir ledljus). Britta går ofta på toaletten under förmatten, klarar toalettbesöken själv. Vid oro nattetid kan omvårdnadspersonalen prova att ge Britta en mjuk smörgås med ost och ett glas med ljummen nyponsoppa (brukar lugna). Britta är frusen av sig sover alltid med raggsockar. Larmar på larmknappen om behov föreligger.

När	Vid personlig omvårdnad eller när behov uppstår under hela dygnet.
Vem har ansvar	All omvårdnadspersonal och Britta själv.
Uppföljning	Kontaktombudet ansvarar för uppföljning vid förändring eller inom 6 månader dock senast 2016-04-12.

Utskrivet av Maria Larsson  
2015-10-16

19080818-0000  
EK, BRITTA  
TESTGATAN 8  
588 88 ÖVNINGSBY  
0502-10000

**Aktiviteter**

**Vad - behov/önskemål**

Daglig promenad för att köpa kvällstidning  
Önskar bli tillfrågad om alla aktiviteter som erbjuds på  
avdelningen eller gemensamt i huset.  
Har ett stort intresse för bilar och önskar delta i den årliga  
cruisingen.  
Vill inte vara med vid gudstjänster.  
Egentid

**Mål**

Målet är att upprätthålla förmågan att själv kunna gå sin  
dagliga promenad.

**Hur**

Omvårdnadspersonal informerar om aktiviteter som  
erbjuds. Vi följer med vid aktiviteterna, man kan få vara  
bestämd och övertygande för att få med henne på aktiviteter  
(hon uppskattar det när hon väl är där).

Omvårdnadspersonal uppmuntrar till daglig promenad och  
inköp av kvällstidning. Under hösten/vintern kan Britta ha  
svårt att snöra på sig sina kängor, finns tillhands och stötta i  
snörningen.

Omvårdnadspersonalen behöver inte fråga om kyrkliga  
aktiviteter, önskar avstå dessa.

Britta uppskattar att få en stunds egentid varje vecka, sitter  
gärna i sin lägenhet med omvårdnadspersonal och pratar  
minnen och tittar i sina fotoalbum.

**När**

Dagligen eller delta när stunder och tillfälle ges vid aktuella  
tillfälle.

**Vem har ansvar**

All omvårdnadspersonal, anhöriga och Britta själv.

Utskrivet av Maria Larsson  
2015-10-16

19080818-0000  
EK, BRITTA  
TESTGATAN 8  
588 88 ÖVNINGSBY  
0502-10000

Uppföljning Kontaktombudet ansvarar för uppföljning vid förändring eller inom 6 månader dock senast 2016-04-12.

#### Kommunikation

Vad - behov/önskemål Hjälp med att kontakta god man via mail när behov föreligger  
Önskar regelbundna besök av barn och barnbarn  
Prenumererar på Hjo Tidning och Hänt Extra  
Att kunna använda sin mobiltelefon  
Önskar se på TV, gärna i lägenheten

Mål Målet är att kunna använda sin mobiltelefon självständigt för att dagligen kunna ha kontakt med vänner och bekanta.

Hur Omvårdnadspersonal kontaktar god man via mail när Britta önskar. Godman kommer på besök en gång i veckan (varje onsdag) om inget annat är överenskommet.

Omvårdnadspersonal stöttar Britta i att hålla kontakten med anhöriga via telefonsamtal och besök. Ibland kan Britta behöva hjälp med att ladda sin mobiltelefon men då ber hon om hjälp.

Prenumererar på Hjo Tidning kommer tisdagar och fredagar levereras med morgonutlämning. Britta önskar att Omvårdnadspersonalen hämtar tidningen i brevlådan och lämnar den i lägenheten.

Prenumererar på Hänt Extra kommer varje tisdag med posten.

Britta sitter gärna i sin lägenhet och tittar på TV på grund av sin hörselnedsättning, hon använder trådlösa hörlurar som förbättrar ljudet. Vid TV tittande i dagrummet är det viktigt att hon sitter rakt framför TVn för att lättare kunna tillgodogöra sig ljudet.

Utskrivet av Maria Larsson  
2015-10-16

19080818-0000  
EK, BRITTA  
TESTGATAN 8  
588 88 ÖVNINGSBY  
0502-10000

---

När	När behovet/önskemål uppstår under hela dygnet.
Vem har ansvar	All omvårdnadspersonal, anhöriga och Britta själv.
Uppföljning	Kontaktombudet ansvarar för uppföljning vid förändring eller inom 6 månader dock senast 2016-04-12.
<b>Övriga insatser</b>	
Vad - behov/önskemål	Önskar regelbunden fot, tand och hårvård Önskar fönsterputs vår och höst Är rökare
Mål	Målet är att få fortsätta röka.
Hur	Fotvård sköts regelbundet varannan månad av dotter Sabina.  Tandvård sker med jämna mellanrum av Oral Care. Om behov uppstår mellan besöken av Oral Care ber Britta om hjälp att kontakta dem för tidsbokning. Oral Care ringer till avdelningen och meddelar tid för undersökning och omvårdnadspersonalen skriver ner tiden och informerar Britta.  Sabina beställer klipptid till Britta hos Klippstugan i Hjo, har varit stamkund i 30 år. Klipper sig ungefär var 6:e vecka. Klippstugan kommer hem till hennes lägenhet, Britta betalar själv frissan kontant.  Önskar bli tillfrågad vår och höst om fönsterputsning när erbjudande kommer, beställer själv via



Utskrivet av Maria Larsson  
2015-10-16

19080818-0000  
EK, BRITTA  
TESTGATAN 8  
588 88 ÖVNINGSBY  
0502-10000

omvårdnadspersonal. Räkning skickas till dotter Sabina Ek  
Hjovägen 1, 544 00 Hjo.

Får hjälp med inköp av cigaretter och tändare av Godman.  
Cigaretter och tändare förvaras inne i Brittans lägenhet ( i  
skåpet ovanför diskbänken). Britta sköter rökningen själv,  
rökar ute på balkongen. Britta röker aldrig inne i sin  
lägenhet är mycket rädd för att det ska kunna ta eld.

När När tillfälle ges, vid behov eller vid tidsbokade  
beställningar.

Vem har ansvar All omvårdnadspersonal, anhöriga och Britta själv.

Uppföljning Kontaktombudet ansvarar för uppföljning vid förändring  
eller inom 6 månader dock senast 2016-04-12.

**Godkännande av  
genomförande  
planen**

**Exempel 1**

Jag som kontaktombud har gjort observationer och läst av  
Brittas ansiktsuttryck dessa ligger till grund för denna  
genomförandeplan. Har haft en dialog med anhöriga och  
tagit del av deras information av Brittans tidigare vanor. Har  
läst upp genomförandeplanen för henne och fått ett  
nickande som jag tolkar som ett godkännande. Dotter  
Sabina har läst och godkänt planen Hjo 2015-10-12.

**Exempel 2**

Har samtalat om och kring genomförandeplanen, Britta har  
själv läst och godkänt planen Hjo 2015-10-12.