



Levnadsbeskrivning

Levnadsbeskrivningen är en möjlighet för dig eller din närstående att skriva ned hur just du vill ha det. Vad som har varit viktigt för dig i ditt liv och hur du vill leva.

Levnadsbeskrivningens hjälper personalen att se dig som den unika individ du är. Då kan vi också hjälpa dig att fortsätta leva på ett sätt som passar just dig. Levnadsbeskrivningen underlättar också för oss att kunna prata med dig om ditt tidigare liv och om saker som varit viktiga för dig. Det är naturligtvis upp till dig vad du vill berätta. Personal som tar del av din levnadsbeskrivning har tystnadsplikt.

Ditt kontaktombud tar emot din levnadsbeskrivning och hjälper dig gärna fylla i den färdigt om du vill ha hjälp.



Personuppgifter

Tilltalsnamn: _____

Ev. smeknamn eller flicknamn: _____

Närmaste anhörig, namn och kontaktuppgifter: _____

Ev. god man: _____

Barndom och uppväxt

Födelse- och uppväxtort: _____

Jag växte upp tillsammans med (te x mor, far, syskon): _____

Mor och fars yrken:

Andra viktiga personer under min uppväxt (släktingar, vänner, grannar):__

Intressen jag hade under uppväxten (idrott, musik, kultur, motorer, handarbete etc):

Mitt yrkesliv

Arbetsplatser och yrken jag haft (ev utbildning): _____

Ortsanknytning

Bostadsorter genom livet: _____

Familj och vänner

Make/maka/sambo: _____

Vad har din maka/make ägnat sitt liv åt/arbetat med? _____

Ev. barn; namn och bostadsort: _____

Ev. barnbarn, namn och bostadsort: _____

Andra viktiga relationer i livet (vänner, grannar, övrig familj):

Ev. viktiga husdjur och deras namn: _____

Mer om mig som person

Händelser/upplevelser under livet som har påverkat mig speciellt mycket
(Glada och sorgliga):

Intressen som har varit viktiga för mig: _____

Vilka intressen ägnar du dig fortfarande åt, vill du fortsätta med?

Vad som gör mig ledsen, rädd, orolig: _____

Vad som gör mig glad: _____

Religion/livsåskådning?

Rutiner och vanor som är viktiga i min vardag

Morgon eller kvällsmänniska: _____

Detta vill jag att ni tänker på för att jag ska kunna sova bra (temperatur i rummet, kvälls- och natrutiner, något att lyssna på, etc):

Mat och dryck som jag tycker särskilt mycket om: _____

Mat som jag inte vill bli serverad (av religiösa, etiska eller andra skäl):

Viktiga föremål i min vardag (prydnadssaker, samlingar, foton möbler):

Så här tar jag del av samhället och nyheter (läser tidningar, se på TV, sms, använder dator, lyssna på radio, talböcker):

Högtider jag brukar fira: _____

Kläder och utseende

Kläder jag trivs i (ta gärna med särskilda smycken, handväska etc):

Övrigt som är särskilt viktigt för mig

Namn på den som hjälpt till att skriva levnadsbeskrivningen:
